

Praxisberatung

(Coaching)

Es gibt Situationen, in denen es vorteilhaft ist, als Einzelperson Unterstützung und Begleitung zu erhalten. Sei es, dass Entscheidungen unter Zeitdruck anstehen, eine ganz konkrete persönliche Fragestellung im Vordergrund steht, oder die Intimität eines Vieraugengesprächs gesucht wird.

Coaching begleitet Führungskräfte in Phasen der Neuorientierung. Dabei geht es in erster Linie um Beratung in schwierigen Führungs- und Kommunikationssituationen durch einen neutralen Experten als Gesprächspartner.

Er gibt Feedback, fungiert als "sozialer Spiegel", ermöglicht damit die Auseinandersetzung mit den eigenen blinden Flecken. Der Coach ermutigt, nicht zum Ziel führende Verhaltensweisen aufzugeben, und unterstützt dabei, neue Möglichkeiten herauszufinden.

Haupteinsatzbereiche von Coaching sind:

- Analyse des eigenen Führungsverhaltens
- Unterstützung in schwierigen Entscheidungssituationen
- Begleitung im Arbeitsalltag (Analyse des Verhaltens in Besprechungen, Mitarbeitergesprächen, Verhandlungen, komplexen Entscheidungssituationen etc.)
- Bearbeitung von belastenden, heiklen Themen und Problemen, die Arbeitsleistung oder Lebensfreude beeinträchtigen (Konflikte, Überlastung, Leistungsdruck etc.)
- Reflexion der eigenen Rolle und Funktion im Unternehmen
- Freisetzung von vorhandenen Potentialen, Karriereplanung und persönliche Weiterentwicklung

Nehmen Sie bei Interesse bitte Kontakt mit uns auf für ein unverbindliches Gespräch. Wir klären dann gemeinsam Inhalt, Form und Rahmen einer möglichen Beratung ab.